

## ■ IM NOTFALL

# Bist du gerade in Gefahr?

# 110

## Polizei

Kostenlos, von jedem Telefon, rund um die Uhr.

# 112

## Rettungsdienst und Feuerwehr

### 01 Bring dich in Sicherheit

Verlass gefährliche Orte, wenn möglich. Deine Sicherheit geht vor.

### 02 Mach auf dich aufmerksam

Ruf laut um Hilfe. Sprich Menschen direkt an: „Sie mit der roten Jacke, bitte helfen Sie mir!“

### 03 Wähle 110

Sag, wo du bist und was passiert ist. Leg nicht auf, bevor die Polizei alles weiß.

### 04 Danach: Hol dir Unterstützung

Schreib auf, was passiert ist, solange du es noch genau weißt. Melde dich bei uns, wir begleiten dich.



## Hilfe in deiner Sprache.

Erste Hilfe nach einem Angriff auf Arabisch, Ukrainisch und Türkisch.

العربية · Українська · Türkçe

## Du willst reden?

STOP the HATE und velspol sind Safe Spaces. Wir hören zu und helfen dir weiter.

**E-Mail** info@stop-the-hate.de

**WhatsApp** 0159 0226 2439

**Instagram** @stopthehatesh

## AUF DEINE UNTERSTÜTZUNG KOMMT ES AN

Werde Mitglied in einem unserer gemeinnützigen Trägervereine, aktiv oder als Fördermitglied.



Schleswig-Holstein  
velspol-sh.de



Hamburg, Bremen, Niedersachsen  
velspol-nordwest.de

## GETRAGEN VON

**velspol Schleswig-Holstein e.V.**

Schleswig-Holstein

**velspol Nordwest e.V.**

Hamburg, Bremen, Niedersachsen

## GEFÖRDERT

STOP the HATE wird aus Mitteln des Landesdemokratiezentrums beim Landespräventionsrat Schleswig-Holstein sowie durch das Ministerium für Inneres, Kommunales, Wohnen und Sport des Landes Schleswig-Holstein gefördert.



## KOOPERATIONSPARTNER\*INNEN



Medienanstalt Hamburg/Schleswig-Holstein, Landespolizei Schleswig-Holstein, Polizei Hamburg, Sozialministerium Schleswig-Holstein, Die Bürgerbeauftragte Schleswig-Holstein

Herausgeber: STOP the HATE, c/o velspol Schleswig-Holstein e.V., Hamsterweg 1e, 23564 Lübeck · info@stop-the-hate.de  
Illustrationen: STOP the HATE · Stand: Oktober 2026

## ■ PRÄVENTION & EMPOWERMENT FÜR LSBTIQ\*



# Du bist nicht allein.

Hilfe nach Hate Crimes in Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen und Niedersachsen.

stop-the-hate.de

# Hass hat hier keinen Platz.

Die Fallzahlen von Hasskriminalität gegen queere Menschen sind auf einem Höchststand. Deshalb handeln wir: STOP the HATE ist die Kampagne gegen Hate Crime an LSBTIQ\*. Von der Community für die Community, getragen von velspol Schleswig-Holstein und velspol Nordwest.

## 01 Informieren

Wir erklären deine Rechte und was bei einer Anzeige passiert.

## 02 Begleiten

Wir bereiten dich auf die Anzeige vor und vermitteln dich an geschulte Ansprechpersonen der Polizei.

## 03 Löschen lassen

Mit der Medienanstalt Hamburg/Schleswig-Holstein gehen wir gegen Hass im Netz vor.

## 04 Stärken

In Workshops lernst du, Hass zu erkennen und Zivilcourage zu zeigen.



# Du wirst nicht weggeschickt.

Nach einem erschütternden Erlebnis zur Polizei zu gehen, ist für viele eine Hürde. Wir bereiten dich vor. In allen vier Ländern gibt es eigene Ansprechpersonen:

## Schleswig-Holstein

Zentrale Ansprechstelle LSBTIQ\*  
Telefon 0431 160-60020 · LSBTIQ@polizei.landsh.de

## Hamburg

LSBTI\*-Ansprechpersonen (Cops4Q)  
Telefon 040 4286-70324 · LSBTI@polizei.hamburg.de

## Bremen

Ansprechperson LSBTIQ\*  
LSBTIQ@polizei.bremen.de

## Niedersachsen

Landeskoordination LSBTIQ  
Telefon 0511 96951449 · LSBTIQ@polizei.niedersachsen.de



## Dein Fahrplan.

Vier Fragen, ein persönlicher Plan mit Fristen und Kontakten. Anonym, nichts wird gespeichert.



# Melden und löschen lassen.

Hate Crime gegen Queers findet oft im Internet statt. Wer meldet, schützt Betroffene. So gehst du vor:

## 01 Beweise sichern

Screenshot mit Datum und Uhrzeit, Link zu Beitrag und Profil kopieren. Nichts löschen, nicht antworten.

## 02 Bei der Plattform melden

Über die Meldefunktion von Instagram, TikTok und Co.

## 03 Bei der Medienanstalt melden

Die Medienanstalt Hamburg/Schleswig-Holstein prüft den Inhalt, erstattet bei rechtswidrigen Inhalten Anzeige und sorgt für die Löschung. Wir arbeiten eng mit ihr zusammen.

## 04 Anzeige erstatten

Zusätzlich möglich, wenn du selbst betroffen bist. Sie führt nicht automatisch zur Löschung.



## Schritt für Schritt.

So meldest du Hass im Netz: alle Wege und Links auf [stop-the-hate.de/internet](https://stop-the-hate.de/internet)

