

# Im Notfall: 110 wählen - so bleibst du handlungsfähig

Wenn du die **110** wählst, erreichst du direkt die **Polizei-Leitstelle**. Damit dir schnell und gezielt geholfen werden kann, orientiere dich an den **5 W-Fragen**:

## ✓ 1. WO ist etwas passiert?

- Gib **genau** an, **wo du bist**: Adresse, Straße, Hausnummer, Orientierungspunkte.
- Falls unbekannt: Umgebung beschreiben („an der Bushaltestelle“, „am Pferdemarkt“).

## ✓ 2. WAS ist passiert?

- Schildere **kurz und sachlich**, was passiert ist:  
z. B. „Ich wurde geschlagen“, „Es wird jemand bedroht“, „Einbruch in eine Wohnung“, „Auto fährt Personen an“
- Wichtig: Keine Bewertung, sondern **klare Fakten!**

## ✓ 3. WIE VIELE sind betroffen?

- Wie viele Personen sind beteiligt oder verletzt?
- Gibt es Gefahr für andere?

## ✓ 4. WER ist betroffen oder beteiligt?

- Beschreibung von Täter\*innen, Betroffenen oder Fahrzeugen:  
z. B. Kleidung, Geschlecht, Alter, Größe, Fluchtrichtung, Kennzeichen

## ✓ 5. WARTEN auf Rückfragen!

- **Lege nicht auf**, bis die Polizei **alle Informationen hat!**
- Bleibe erreichbar und befolge Anweisungen.



### Wichtige Hinweise:

- ▶ **Keine Angst** vor falscher Wortwahl - **jeder Anruf hilft**
- ▶ **Sprich ruhig und deutlich**
- ▶ Falls du **nicht sprechen kannst**, versuche **Geräusche zu machen** oder **mitzuteilen, dass du in Gefahr bist**

# 3 Tipps für den Notfall:

## ✓ 1. Bring dich in Sicherheit

- verlasse gefährliche Orte, wenn möglich
- Deine Sicherheit hat oberste Priorität

## ✓ 2. Mach auf dich aufmerksam

- ruf laut um Hilfe
- sprich gezielt Passant\*innen an
- Beispiel: „Sie mit der roten Jacke - bitte helfen Sie mir!“

## ✓ 3. Wähle 110

- im Notfall sofort Polizeinotruf wählen
- bleib ruhig und denke an die 5W's



**VIelfalt leben,  
Einheit stärken.**